



DU LUNDI AU VENDREDI
de 12h à 14h15 puis de 19h à 22h15

DU SAMEDI AU DIMANCHE
de 12h00 à 14h15

« Tous nos plats sont faits maison avec des produits locaux et de saison »

NOS ENTREES



SALADE DE FALAFELS.....7,90€

Boulettes de pois chiches et de fèves, herbes aromatiques, salade croquante, sauce au sésame

TARTARE DE THON.....10,90€

Thon rouge, gingembre, ail, poivrons, échalottes, tomates cœur de bœuf, huile d'olive

PASTILLA MAROCAINE.....8,90€

Brick de poulet rôti aux épices marocaines, œufs brouillés aux amandes, miel, accompagné de son mesclun

MARAICHERS
LOCAUX

NOS SALADES ET BOWLS

SALADE CÉS'ART.....11,90€

Poulet fermier pané, salade croquante, œuf poché, croûtons, tomates cerises, chips de parmesan

SALADE BŒUF THAÏ.....11,90€

Rumsteak Charolais, mesclun, pickles thaï, poivrons, pousses de soja, piments et cacahuètes

POKE BOWL VEG'ART.....10,90€

Quinoa 3 couleurs, avocats, tomates cerises, pois chiches, carottes, concombre, pistaches, noix de cajou, mesclun et sauce crémeuse au cumin

POKE BOWL DE LA MER.....12,90€

Riz semi-complet, légumes croquants, sésame, thon rouge au teriyaki, persillade de crevettes et poisson blanc en tempura

SANDWICHS

PAIN BAGNAT..... 5,20€

Pain bagnat, thon, tomates, poivrons, œuf, olives, ail, anchois, vinaigrette

GUA BAO OU PAIN BAO.....5,20€

Sandwich taïwanais garni selon les envies du chef

NOS MENUS

MENU DU JOUR

Plat du jour ou pièce du boucher
+ Dessert du jour ou à la carte *

15,90€

MENU SALADE

Salade au choix, boisson **,
dessert au choix *

15,90€

MENU BURGER

Burger au choix, boisson **,
dessert au choix *

16,90€

MENU P'TIT DUR

Steak haché ou poisson en tempura
Choix d'accompagnement :
légumes croquants, frites ou pâtes
Boisson : eau, sirop ou diabolo
Dessert : gaufre

9,10€

MENU SANDWICH

Sandwich au choix, boisson **, dessert au choix*

8,90€

*Hors café gourmand

**Eau, soda (hors Lemonaid, Charitea et Vitamin Well),
jus de fruits, bière Pelforth en 25 cl, ou vin au verre 12,5cl



NOS BURGERS

Accompagnement : Frites maison de pommes de terre ou de patates douces et salade



LE BLACK BURGER 10,90€

Haché de pois chiches, chou blanc, poivron, oignon, riz Venere, salade, pousses de soja, Buns boulanger

LE OH MY GOD ! 12,90€

Bœuf charolais, tomme de Savoie, tomates cœur de bœuf, oignon, salade, béarnaise japonaise, Buns boulanger

LE CIMAÏ'ART 12,90€

Poulet fermier pané, tomates cœur de bœuf, buche de chèvre, salade, sauce 3M (miel/moutarde/mayo), Buns boulanger

Assiette de frites ou de salade 3,50€

(Viande d'origine française, produits provenant de France)

NOS PLATS ET VIANDES

LE PLAT DU JOUR 12,90€

Demandez-nous ce que les chefs vous ont préparé aujourd'hui !

LA PIÈCE DU BOUCHER 13,90€

C'est la boucherie qui décide !

Accompagnement du chef

LE RISOTTO BICOLORE AUX CREVETTES 12,90€

Crevettes, chou-fleur, courgette, poivron, olives noires et riz Venere



LES VRAIS LÉGUMES FARCIS À LA PROVENÇALE 11,90€

Légumes de saison (tomate, courgette ronde, poivron, pomme de terre) accompagnés d'une salade

CUISINE
MAISON

PLANCHES A PARTAGER

Pour deux personnes

PLANCHE MIXTE 15€

Sélection de charcuteries et fromages, accompagnés de dips

PLANCHE DE LA MER 16€

Sélection de poissons frais !

NOS DESSERTS

DESSERTS DU JOUR MAISON 4,10€

Demandez-nous ce que la cuisine vous a préparé !

FONDANT AU CHOCOLAT 4,50€

Accompagné de sa glace vanille et de sa chantilly maison

POIRES POCHÉES, 5,10€

SABLÉ BRETON AU BEURRE

Poires pochées au miel et aux épices, amandes, sablé breton et glace vanille

GAUFRE SUCRE OU 3,90€

PÂTE À TARTINER À LA NOISETTE*

Gaufre accompagnée de sa chantilly maison et de ses amandes

VERRINE FRAÎCHEUR GOURMANDE 4,90€

Cookies, nectarines, Mascarpone au lait de Coco, Fraises

CAFÉ GOURMAND 6,90€

Desserts faits maison et toujours différents

LE PETIT CREUX !

Cookies, Snickers ..., le tout fait maison !

3,00€

* Sans huile de palme


NOS BOISSONS


EAUX MINÉRALES

Evian	50cl.....	2,90€
San Pellegrino	50cl.....	2,90€
Perrier	50cl.....	2,90€

BOISSONS FRAICHES

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta Orange, Schweppes agrumes, Ice Tea Pêche	33cl.....	2,90€
---------------------------------------------------------------------------	-----------	--------------

 Jus de fruits et nectars (Pomme, raisin, abricot, orange, poire, tomate, fraise, banane)	25cl.....	3,90€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	--------------

 Lemonaid + Bio (Citron vert, fruit de la passion, orange sanguine, citron gingembre)	33cl.....	3,90€
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	--------------

 ChariTea + Bio (Thé vert citron/gingembre, rooibos passion, maté orange, thé noir citron)	33cl.....	3,90€
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	--------------

Vitamin Well (Antioxydant pêche, Focus framboise, Upgrade citron cactus)	33cl.....	3,90€
--------------------------------------------------------------------------	-----------	--------------

Diabolo	30cl.....	2,90€
---------	-----------	--------------

Sirop à l'eau	30cl.....	1,90€
---------------	-----------	--------------

BOISSONS CHAUDES

Café expresso	1,40€
---------------	-------	--------------

Décaféiné	1,40€
-----------	-------	--------------

Café allongé	1,50€
--------------	-------	--------------

Double expresso	2,40€
-----------------	-------	--------------

Café latte	2,40€
------------	-------	--------------

Café noisette	1,60€
---------------	-------	--------------

Cappuccino	3,30€
------------	-------	--------------

Thé Dammann	3,00€
-------------	-------	--------------

Touareg, Coquelicot, Bali, 4 fruits rouges, Jardin Bleu, Vanille, Jasmin, Oriental

Chocolat chaud	3,20€
----------------	-------	--------------



BIÈRES PRESSION

Pelforth 4,5°	25cl.....	3,00€
	50cl.....	5,30€

Ciney blonde 7°	25cl.....	3,90€
	50cl.....	6,70€

Lagunitas IPA 6,2°	25cl.....	4,20€
	50cl.....	7,00€

Monaco	25cl.....	3,60€
	50cl.....	6,20€

Panaché	25cl.....	3,20€
	50cl.....	5,50€

Supplément sirop	0,50€
------------------	-------	--------------

BIÈRES BOUTEILLES

Bière de sélection locale	33cl.....	5,20€
---------------------------	-----------	--------------

Bière du moment	33cl.....	4,90€
-----------------	-----------	--------------

Desperados	33cl.....	4,20€
------------	-----------	--------------

COCKTAIL

Spritz	14cl.....	7,50€
--------	-----------	--------------

VINS EN BOUTEILLE

● Entre Ciel et Terre – Vignoble Kennel – IGP Terre du Midi	75cl.....	18,00€
-------------------------------------------------------------	-----------	---------------

● Château Saint-Julien – AOC Coteaux du Varois	75cl.....	22,00€
------------------------------------------------	-----------	---------------

 ● Le Fil d'Ariane – Domaine des Peirecedes – AOP Côtes de Provence Bio	75cl.....	19,00€
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	---------------

● Château Saint-Julien – AOC Coteaux du Varois	75cl.....	22,00€
------------------------------------------------	-----------	---------------

 ● Château La Tulipe Noire – Domaine des Peirecedes – AOP Côtes de Provence Bio	75cl.....	24,00€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	---------------

● Entre Ciel et Terre – Vignoble Kennel – IGP Terre du Midi	75cl.....	18,00€
-------------------------------------------------------------	-----------	---------------

 ● Château La Tulipe Noire – Domaine des Peirecedes – AOP Côtes de Provence Bio	75cl.....	23,00€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	---------------

VINS AU VERRE

● Domaine des Peirecedes – IGP	12,5 cl / 25 cl / 50 cl.....	3,10€ / 5,50€ / 9,90€
--------------------------------	------------------------------	------------------------------

 ● Domaine des Peirecedes – AOP	12,5 cl / 25 cl / 50 cl.....	3,40€ / 6,00€ / 11€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	----------------------------

 ● Domaine des Peirecedes – AOP	12,5 cl / 25 cl / 50 cl.....	3,40€ / 6,00€ / 11€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	----------------------------

LE 15-18 A PARTAGER *Ou pas!*

DU LUNDI AU VENDREDI
de 11h00 à 23h00

SAMEDI ET DIMANCHE
de 9h00 à 21h00

SANDWICHS

PAIN BAGNAT **5,20€**

Pain bagnat, thon, tomates, poivrons, œuf, olives, ail, anchois, vinaigrette



GUA BAO OU PAIN BAO **5,20€**

Sandwich taïwanais garni selon les envies du chef

MENU SANDWICH

*Sandwich au choix, boisson **, dessert au choix**

8,90€

PLANCHES A PARTAGER

Pour deux personnes

PLANCHE MIXTE **15€**

Sélection de charcuteries et fromages, accompagnés de dips

PLANCHE DE LA MER **16€**

Sélection de poissons frais !

Assiette de frites ou de salade **3,50€**

DESSERTS MAISON

Allez faire un tour au bar pour visualiser nos gourmandises du jour !

DESSERTS DU JOUR MAISON **4,10€**

Demandez-nous ce que la cuisine vous a préparé !

FONDANT AU CHOCOLAT **4,50€**

Accompagné de sa glace vanille et de sa chantilly maison

POIRES POCHÉES, **5,10€**

SABLÉ BRETON AU BEURRE

Poires pochées au miel et aux épices, amandes, sablé breton et glace vanille

GAUFRE SUCRE OU PÂTE A TARTINER **4,90€**

À LA NOISETTE***

Gaufre accompagnée de sa chantilly maison et de ses amandes

VERRINE FRAÎCHEUR GOURMANDE **4,90€**

Cookies, nectarines, Mascarpone au lait de Coco, Fraises

CAFÉ GOURMAND **6,90€**

Desserts faits maison et toujours différents

**Hors café gourmand.*

*** Eau, soda (hors Lemonaid et ChariTea, jus de fruits, bière Pelforth en 25 cl, ou vin au verre 14cl)*

****Sans huile de palme*

NOS BOISSONS

EAUX MINÉRALES

Evian 50cl	2,90€
San pellegrino 50cl	2,90€
Perrier 50cl	2,90€

BOISSONS FRAICHES

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta Orange,
Schweppes agrumes, Ice Tea Pêche
33cl **2,90€**

Jus de fruits et nectars (pomme, raisin, abricot,
orange, poire, tomate, fraise, banane)
25cl **3,90€**

Lemonaid + Bio (Citron vert, fruit de la passion,
orange sanguine, citron gingembre)
33cl **3,90€**

CharTea + Bio (thé vert citron/gingembre, rooibos passion,
maté orange, thé noir citron)
33cl **3,90€**

Vitamin Well (Antioxydant pêche, Focus framboise,
Upgrade citron cactus)
33cl **3,90€**

Diabolo 30cl **2,90€**

Sirop à l'eau **1,90€**

BOISSONS CHAUDES

Café expresso **1,40€**

Décaféiné **1,40€**

Café allongé **1,50€**

Double expresso **2,40€**

Café latte **2,40€**

Café noisette **1,60€**

Cappuccino **3,30€**

Thé Dammann **3,00€**

Touareg, Agrumes, Coquelicot Gourmand, Bali, 4 fruits rouges

Chocolat chaud **3,20€**



BIÈRES PRESSION

	25cl	50cl
Budweiser 4,5°	3,00€	5,30€
Ciney blonde 7°	3,90€	6,70€
Lagunitas IPA 6,2°	4,20€	7,00€
Monaco	3,60€	6,20€
Panaché	3,20€	5,50€
Supplément sirop	0,50€	

BIÈRES BOUTEILLES

Bière de sélection locale 33cl	5,20€
Bière du moment 33cl	4,90€
Desperados 33cl	4,20€

VINS EN BOUTEILLE

- Entre Ciel et Terre – Vignoble Kennel
– IGP Terre du Midi 75cl **18,00€**
- Château Saint-Julien – AOC Coteaux
du Varois 75cl **22,00€**
- Le Fil d'Ariane – Domaine des Peirecedes – AOP
Côtes de Provence Bio 75cl **19,00€**
- Château Saint-Julien – AOC Coteaux
du Varois 75cl **22,00€**
- Château La Tulipe Noire – Domaine des
Peirecedes – AOP Côtes de Provence Bio
75cl **24,00€**
- Entre Ciel et Terre – Vignoble Kennel –
IGP Terre du Midi 75cl **18,00€**
- Château La Tulipe Noire – Domaine des
Peirecedes – AOP Côtes de Provence Bio
75cl **23,00€**

VINS AU VERRE

- Domaine des Peirecedes – IGP
12,5 cl/ 25 cl / 50 cl **3,10€ / 5,50€ / 9,90€**
- Domaine des Peirecedes – AOP
12,5 cl/ 25 cl / 50 cl **3,40€ / 6,00€ / 11€**
- Domaine des Peirecedes – AOP
12,5 cl/ 25 cl / 50 cl **3,40€ / 6,00€ / 11€**

Prix net / Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.